

Ambiance studieuse dans le dojo du gymnase Duclos. Une dizaine de jeunes hommes, âgés de 13 à 25 ans, suivent religieusement les conseils prodigués par leur professeur. Après un salut rituel, ils se livrent, deux à deux, à des corps à corps très tactiques, faits de prises, de déséquilibres et de soumission. Nous sommes à l'entraînement du *Malakoff Grappling Club*.

Cette jeune association, née en 2006 à l'initiative de la famille Mahi, propose des cours de grappling, une des nombreuses formes actuelles de lutte. «Mon frère pratiquait ce sport depuis quelques années dans un club privé. D'autres jeunes souhaitaient s'inscrire, mais les prix étaient trop élevés, raconte Faraji Mahi. J'ai eu l'idée de créer une association pour rendre la discipline accessible à tous.» Quelques démarches administratives, le soutien de la Ville, qui met à leur disposition une salle du gymnase Duclos, et voici lancé le premier club de lutte malakoffiot ! Le *Malakoff Grappling Club* compte une trentaine d'adhérents : un joli succès, révélateur de l'engouement actuel pour les sports de combat.

Combat sans coups

Loin des clichés violents véhiculés dans les films ou les jeux vidéos, l'art du grappling consiste à attraper, tenir, contrôler son adversaire sans le frapper. Les coups sont strictement interdits. «La lutte a été beaucoup investie par des personnes de faible gabarit, car elle donne priorité à la tactique sur la force physique, indique Abdelaziz, l'aîné des frères Mahi, qui participe activement à la vie de

Malakoff Grappling Club

Nouveau visage de la lutte

Grâce à l'association Malakoff Grappling club, le grappling fait son entrée à Malakoff. Réglementé depuis peu en France, ce sport de combat inspiré de la lutte et des arts martiaux fait de nombreux adeptes dans le monde entier.

l'association. Les premières qualités d'un lutteur sont la ruse et la persévérance.» Difficile pour un spectateur non initié de comprendre les dizaines de prises et de clés. Bendi Casimir, champion d'Europe et professeur du *Malakoff Grappling Club*, ne nous contredira pas : «Le grappling s'inspire de nombreuses autres disciplines. Il faut des années avant de



maîtriser la multitude de techniques possibles.»

L'an dernier, le service jeunesse a fait appel à l'association pour des stages de lutte dans les cen-

trées de la ville. «C'est un phénomène de mode. Actuellement sport le plus pratiqué aux États-Unis, il véhiculerait l'image de "l'homme d'honneur", fort et courageux. Une réminiscence

«Notre premier objectif est de proposer une activité accessible à tous.»

Faraji Mahi, président de l'association *Malakoff Grappling Club*.

tres de loisirs. «Une bonne occasion de sensibiliser les plus jeunes», se réjouit Faraji.

Depuis quelques années, le free fight, dont le grappling fait partie, devient un véritable phé-

nomène de mode. Actuellement

sport le plus pratiqué aux États-Unis, il véhiculerait l'image de

«l'homme d'honneur», fort et courageux. Une réminiscence

> Contact : Malakoff_Grappling_Club@hotmail.fr
> Entraînements au gymnase Duclos le mardi de 17 h à 19 h, le jeudi de 18 h à 20 h et le samedi de 13 h 30 à 15 h 30.
> Prix de l'adhésion : 100 € l'année

